

SÉANCES DE MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Animées par Thomas John Doucende, Instructeur MBSR Certifié

BULLETIN D'INSCRIPTION AU COURS ANNUEL

MARSEILLE 8^{ème} – Le Studyo, 23 rue Farges

Séances les Vendredis de 12h45 à 13h45

Pour l'année 2020, il n'y a pas de séance le 31 janvier et le 20 mars au 1^{er} trimestre

I - Participant

Prénom :

Nom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Email :

Formule 10 cours à 150€ (formule « à la carte », aux dates de votre choix)

Ou

Formule 20 cours à 250€ (formule « à la carte », aux dates de votre choix)

Contre-indications

Dépression en phase aiguë sous médication et antécédents psychiatriques sauf avis médical. Ce programme de réduction du stress n'a pas vocation à remplacer un traitement médical ou une assistance psychologique.

Date et signature participant

.....

Informations et inscriptions : Thomas John Doucende

Email : instructeur.mbsr@yahoo.fr – Mobile : 06 21 46 12 60 – Site internet : www.instructeur-mbsr.fr